

mental**akademie**

Diplom

Hiermit bescheinigen wir die erfolgreiche Teilnahme an der Weiterbildung zur

Diplom Kinder-Mentaltrainer

Name: **Christoph Huber**
Themen: **Mentales Training für Kinder und Jugendliche**
Dauer: **32 Unterrichtseinheiten**
Dozent: **Claudia Kroske, MAS**

Salzburg, den 31.10.2012


Claudia Kroske, MAS


Hermann Krottenmaier

Mentalakademie Europa – 5020 Salzburg, Nonntaler Hauptstraße 110
www.mentalakademie-europa.com

Themen der Fortbildung:

Anwendungsfelder des Mentalen Trainings für Kinder und Jugendliche

Die Inhalte im Einzelnen:

- Selbsterfahrung: Mein inneres Kind
- Grundlagen der Psychologie in der mentalen Kinderarbeit
- Entwicklungspsychopathologie
- Salutogenese
- Die Funktion des Spiels
- Entstehung von Verhaltensauffälligkeiten
- Die Berücksichtigung von Entwicklungsaufgaben
- Struktur, Inhalte und Ablauf vom Erstkontakt Kind, Eltern und Trainer
- Arten von Verhaltensschwächen
- Entspannungsübungen für Kinder
- Professionelles Design von Trainingseinheiten - Stundenbild
- Erlebnisorientiertes Arbeiten im Kinder-Mentaltraining